

Objectifs généraux du travail Tellington TTouch – Approche et fondements

Par Debby Potts, instructrice Tellington TTouch 2010

Quand vous travaillez avec un animal, prenez le temps de répondre aux questions qui vont suivre. Rappelez-vous que nous n'intervenons pas pour stopper ce qui ne nous plaît pas, mais que nous cherchons à aider l'animal à montrer le meilleur de lui-même ; quand nous y parvenons, nous pouvons résoudre des problèmes en tous genres. Répondre aux questions suivantes nous aidera à choisir les bonnes techniques Tellington TTouch®. Dans cet article, je me réfère aux chiens, mais la même démarche peut s'appliquer à d'autres espèces.

Le chien se sent-il bien dans son corps ?

Vous souvenez-vous de la dernière fois où vous avez eu la nuque raide ou mal au dos ? Vous aviez alors certainement moins de patience que d'habitude, et vous réagissiez davantage à votre entourage. Vous aviez peut-être de la peine à réfléchir ou à faire ce que vous plaît en temps normal. Comme nous, les chiens souffrent de tensions qui influent sur leur santé, leur comportement et leurs performances. La douleur, la peur ou l'anticipation de la douleur peuvent exercer une influence puissante dans la vie quotidienne de nos chiens. La relaxation n'est pas notre objectif, même si elle est aussi utile. Notre objectif premier, c'est de libérer les tensions. Le TTouch peut soulager la douleur et les tensions afin d'aider nos chiens à réfléchir et à agir plutôt que de réagir instinctivement.

Se trouve-t-il dans un excellent équilibre physique, mental et émotionnel ?

Un équilibre global est une condition essentielle au bien-être des humains et des animaux. L'équilibre physique, l'équilibre mental et l'équilibre émotionnel sont tous interconnectés et interagissent entre eux. Si un chien tire sur sa laisse, il est déséquilibré sur le plan physique. Ce déséquilibre peut également s'exprimer par un comportement réactif et une hypersensibilité émotionnelle. Le fait d'analyser le comportement sous ces divers angles explique pourquoi le TTouch aide souvent les chiens qui ne répondent pas aux autres méthodes. Il existe plusieurs techniques TTouch pour améliorer l'équilibre.

Le chien parvient-il à se contrôler ?

Un chien qui sait se contrôler est plus sûr de lui, plus calme et plus apte au travail. Quand nous étions enfants, nous avons tous dû apprendre à rester sagement assis même si nous n'en avons pas envie. Nos chiens doivent faire le même apprentissage pour s'intégrer dans notre culture et nos vies. Cela n'a rien à voir avec l'obéissance : certains chiens sont très doués pour obéir aux ordres, mais ils perdent tout contrôle d'eux-mêmes quand ils ne sont plus sous les ordres. Il y a tant de chiens qui ne sont maîtrisés que grâce aux ordres uniquement ou qui restent enfermés parce que leurs maîtres n'arrivent pas à en faire façon. Plusieurs techniques TTouch, dont le travail au sol, aident les chiens à apprendre à se contrôler et à vivre harmonieusement aux côtés des humains.

Est-ce que je communique clairement et est-ce que je comprends ce que le chien exprime ?

Parfois, nous pensons communiquer clairement alors que ce n'est pas le cas. La communication peut être difficile même quand nous parlons le même langage. Pour communiquer clairement, il faut déjà avoir une idée précise de ce que nous *voulons* du chien (et pas de ce que nous ne voulons pas) et utiliser des outils et des techniques qui expriment clairement notre intention. C'est fou comme nos chiens sont plus intelligents quand nous communiquons clairement ! Il s'agit également de comprendre les signaux que notre chien nous envoie. Comment savez-vous qu'il n'est pas en forme ? Qu'est-ce qui, dans son comportement, vous indique qu'il est excité, content, nerveux, etc. ? Gardez l'esprit ouvert au lieu de vous accrocher à vos idées préconçues.

Est-ce que j'instaure une relation de confiance ?

En tout premier lieu, il convient d'instaurer une relation de confiance, la composante la plus importante de la philosophie TTouch. Vous ne pouvez pas FORCER un chien à vous faire confiance – vous gagnerez sa confiance par votre COMPORTEMENT. Nous n'agissons pas *sur* le chien - nous travaillons *avec* le chien. Travaillez par petites étapes en utilisant votre bon sens. Mettez-vous à la place du chien et agissez en conséquence. Le TTouch instaure une relation de confiance et de respect qui vous permettra de travailler avec votre chien avec davantage de sécurité et de facilité. Il vous donnera également la possibilité d'obtenir des résultats et de développer une relation qui dépassera vos espérances.